

Anmeldung und Teilnahmebedingungen für den MBSR 8-Wochen-Kurs  
- Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit -

TeilnehmerIn

Geboren:.....

Name:..... Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ, Wohnort:..... e-Mail:.....

Tel./mobil:.....

Die Kosten für den MBSR-Kurs betragen: 320.-Euro

Die möglichen Wirkungen und Auswirkungen des MBSR-Kurses sind mir erklärt worden.  
Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Ich bin verantwortlich, Übungen des Kurses, die mir nicht ratsam erscheinen oder aus meiner Sicht für mich schädlich sein könnten, weder zu Hause noch im Kurs auszuführen.

Ich erkläre, dass ich in der Lage bin, an dem Seminar teilzunehmen und in jeder Hinsicht die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann jedoch eine derartige Behandlung häufig sinnvoll und effektiv ergänzen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Bedingungen an.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und/oder Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

Rücktrittsbedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang von 50.-Euro auf folgendes Konto:

DE59 7655 0000 0008 0481 00, SWIFT-BIC: BYLADEM1ANS, Sparkasse Ansbach

Der Restbetrag ist zu Beginn des Kurses fällig.

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 30.-€ fällig

Bei Rücktritt bis 48 Std vor Kursbeginn ist die volle Kursgebühr fällig.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum..... Unterschrift TeilnehmerIn.....

Unterschrift KursleiterIn.....

Die von Ihnen angegebenen Daten werden vertraulich behandelt!

Bitte ein Exemplar schicken an:

Maria Escher, An den Brechhausäckern 33, Ansbach